

## Симптомы ВИЧ-инфекции

появляются по мере развития заболевания и снижения иммунитета:

увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных);  
потеря веса; лихорадка;  
длительная диарея;  
часто повторяющиеся ангины;  
отиты;  
заболевания кожи;  
поражения пищеварительного тракта,  
верхних дыхательных путей, легких и головного мозга.



**1. Половым путем** – через жидкости организма, которые содержат ВИЧ:

- сперму;
- вагинальные выделения.



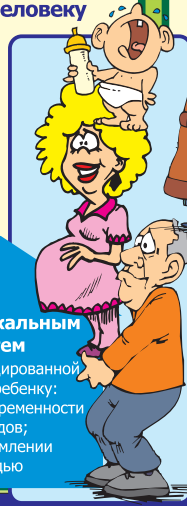
**2. Парентеральным путем** – через кровь:

- инфицированные препараты крови;
- загрязненные иглы;
- общие иглы для нанесения татуировок;
- общие инструменты для бритья.

**3. Вертикальным путем**

- от инфицированной матери ребенку:

- во время беременности и родов;
- при кормлении грудью

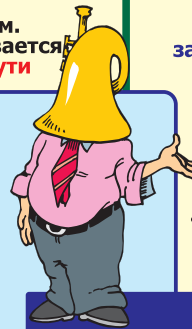
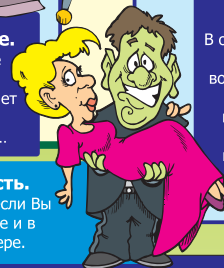


В Республике Беларусь в 36,3% выявленных случаях заражение ВИЧ-инфекцией произошло половым путем. Ежегодно эта цифра увеличивается!  
**Профилактика полового пути передачи ВИЧ**



**В – воздержание.**  
Способ сам по себе хорош, так как практически исключает заражение. Но сами понимаете...

**В – верность.**  
Способ хорош, если Вы уверены в себе и в своем партнере.



**П – презерватив.**  
В определенных жизненных ситуациях может возникнуть необходимость использования презерватива, который снизит вероятность передачи ВИЧ и ИППП.

61,7% от всех ВИЧ-инфицированных в Республике Беларусь составляют молодые люди, заразившиеся парентеральным путем.  
**Профилактика парентерального пути передачи ВИЧ**

- Употребление наркотиков – очень опасно, особенно инъекционных, так как может привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты, наркотик.
- Нанесение татуировок, прокалывание ушей, пирсинг лучше производить в косметических салонах. Это поможет избежать заражения инфекциями, передаваемыми через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты, сифилис и т.д.).



В Республике Беларусь от ВИЧ-инфицированных матерей родилось более тысячи детей. Из них 120 детям поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция».  
**Профилактика вертикального пути передачи ВИЧ**

Основа любой семьи – это уверенность в партнере.  
Перед вступлением в брак сдайте тест на ВИЧ.

Здоровье Вашего ребенка во многом зависит от здоровья родителей.  
Для того, чтобы быть уверенной в рождении здорового ребенка, пройдите тест на ВИЧ.



## ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Как узнать о наличии ВИЧ в организме? Выяснить это можно, сдав анализ крови в любом лечебно-профилактическом учреждении республики бесплатно, в т.ч. анонимно.

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев от предполагаемого заражения. Перед тем как сдать анализ, Вы можете получить дотестовое консультирование. Вам объяснят, что такое ВИЧ, чем он отличается от СПИДа, каковы пути передачи. Расскажут как и для чего проводится анализ, что будет означать результат, о средствах индивидуальной профилактики. Когда Вы получите результат анализа, независимо от того, обнаружили антитела к ВИЧ или нет, с вами проведут послетестовое консультирование, т.е. объяснят, что означает результат анализа, к чему он обязывает и что делать дальше.

**Трудно спасти весь мир, но начать можно с себя, своих родных, друзей. Это будет шаг к спасению жизни на земле.**

Консультации специалистов по проблеме наркомании можно получить в городском и областных наркологических диспансерах Республики Беларусь.

**Минский городской наркологический диспансер:**  
 ул. Гастелло, 16, тел. (017) 203 56 98, 235 14 01;  
**Минский областной психоневрологический диспансер:**  
 ул. Пономаренко, 5, тел. (017) 251 41 70, 207 68 18;  
**Брестский областной наркологический диспансер:**  
 ул. 17 сентября, 20, тел. (0162) 26 52 51;  
**Витебский областной наркологический диспансер:**  
 ул. Гагарина, 10А, тел. (0212) 24 98 91, 24 66 90;  
**Гомельский областной наркологический диспансер:**  
 ул. Д.Бедного, 26, тел. (0232) 55 92 51, 55 96 32;  
**Гродненский областной наркологический диспансер:**  
 пр-т Космонавтов, 60/6, тел. (0152) 75 67 48, 75 67 60;  
**Могилевский областной наркологический диспансер:**  
 ул. Сурганова, 41, тел. (0222) 27 92 83.

Получить консультации специалистов и пройти обследование на ВИЧ можно в отделах профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Республики Беларусь.

**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 ул. Ульяновская, 3, тел. (017) 227 42 16, 227 79 11  
**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Минского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 ул. П.Бровки, 9, тел. (017) 331 13 26;  
**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Брестского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 пл. Свободы, 8, тел. (0162) 23 61 05, 23 67 00;  
**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Витебского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 ул. Ленина, 20, тел. (0212) 22 98 62, 23 80 82;  
**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 ул. Сожская, 1, тел. (0232) 74 85 67;  
**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Гродненского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 пр-т Космонавтов, 58, тел. (0152) 75 57 11, 75 57 48;  
**Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Могилевского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:**  
 3-й пер. Мечникова, 6, тел. (0222) 24 27 07, 27 08 26.

Информационные материалы и консультации специалистов можно получить в кабинетах информационно-образовательной деятельности по проблеме ВИЧ/СПИД.

Минск: ул. Ульяновская, 3, (017) 2274825  
 Минская область: ул. П.Бровки, 9, (017) 3311326  
 Брест: ул. Советских пограничников, 54, (0162) 236105  
 Витебск: ул. Ленина, 20, (0212) 238082  
 Гомель: ул. Сожская, 1, (0232) 747140  
 Гродно: пр-т Космонавтов, 58, (0152) 755748  
 Могилев: 3-й пер. Мечникова, 6, (0222) 319593

**Время работы:**  
 Понедельник – пятница с 9.00 до 17.00

## Останови СПИД.



**Выполни обещание,  
данное самому себе!**

## Остановить СПИД. Выполнить обещание.



**Начни с себя!**