О результатах проведенных

исследований по показателям

«Профиля здоровья»

Государственное учреждение «Кормянский районный центр гигиены и эпидемиологии» представляет информацию о результатах проведенных исследований по показателям «Профиля здоровья» в соответствии с утвержденным Базовым перечнем критериев эффективности реализации профилактического проекта «Корма – здоровый городской поселок».

Основным медико-социальным аспектом в оценке здоровья, характеризующим работу в формировании здорового образа жизни, является демографическая ситуация в районе.

Удельный вес трудоспособного населения в районе составляет 52,3 % (6913 человек).

Одним из факторов, влияющим на возрастную структуру населения, является его старение. Доля лиц 60 лет и старше в общей численности населения г.п. Корма составляет 15,8 % (1203 человека).

В 2019 году в Кормянском районе родилось 202 ребенка, рождаемость составила 15,5 на 1000 населения, что выше областного показателя, и соответствует 2018 году.

В 2019 году снижен показатель общей смертности населения района на 20,7 %. В 2019 году умерло 191 человек.

Снизилась смертность населения в трудоспособном возрасте с 8,4 на 1000 населения до 5,1.

В 2019 году не зарегистрировано случаев младенческой, детской смертности.

В ушедшем году ведущими причинами смертности населения Кормянского района были болезни системы кровообращения (62,8 %), травмы, отравления и другие внешние причины (14,1 %), новообразования (12 %).

Для оценки эффективности проводимых мероприятий по формированию здорового образа жизни населения используются данные социологических опросов. В 2019 году проведено 11 опросов (охвачено 680 человек).

При анализе данных социологических опросов среди населения района прослеживаются тенденции увеличения роста лиц, ведущих здоровый образ жизни: 10 % оценивают свое здоровье как отличное, 24 % как хорошее, 60 % как удовлетворительное, 6 % как плохое. По результатам опросов видно, что здоровый образ жизни достигается путем занятий физической культурой, соблюдения рационального питания, отказом от вредных привычек.

Увеличилось количество респондентов оценивающие состояние своего здоровья как хорошее на 13,8 %, 80 % респондентов считают что здоровье в жизни является главным; основным фактором, благоприятно влияющие на здоровье человека является полноценный отдых- 58 %, правильное питание- 62 %; 50 % респондентов считают, что экологические условия, 36 % материальное положение, 26 % качество питания ухудшают состояние здоровья в настоящее время; 54 % респондентов руководствуясь правилами при организации своего питания считают соблюдение умеренности в потреблении продуктов питания, 30 % соблюдение режима питания, 58 % слежение за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов.

За 2019 по сравнению с 2018 годом физическая активность населения увеличилась на 20 %, увеличилось потребление населением овощей и фруктов на 24,9 % и снизилось на 14,7 % потребление алкогольной продукции, на 15,4 % - табака.

Случаев профессиональной заболеваемости в Кормянском районе в 2019 году не зарегистрировано.

Показатели заболеваемости НИЗ 2018-2019г.г. составил:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Болезни и другие причины временной нетрудоспособности | 2018 | | 2019 | |
| Число случаев временной нетрудоспособности, единиц | | | |
| всего | % | всего | % |
| 1 | Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | 3 | 0,1 | 9 | 0,1 |
| 2 | Новообразования | 53 | 1,7 | 85 | 1,6 |
| 3 | Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм | 3 | 0,1 | 5 | 0,1 |
| 4 | Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | 4 | 0,1 | 6 | 0,1 |
| 5 | Психические расстройства и расстройства поведения | 3 | 0,1 | 4 | 0,1 |
| 6 | Болезни нервной системы | 10 | 0,3 | 13 | 0,2 |
| 7 | Болезни системы кровообращения | 142 | 4,6 | 199 | 3,8 |
| 8 | Болезни органов дыхания | 669 | 21,6 | 804 | 15,3 |
| 9 | Болезни органов пищеварения | 72 | 2,3 | 141 | 2,7 |
| 10 | Болезни кожи и подкожной клетчатки | 34 | 1,1 | 78 | 1,5 |
| 11 | Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | 266 | 8,6 | 422 | 8,1 |
| 12 | Болезни мочеполовой системы | 151 | 4,9 | 182 | 3,4 |
| 13 | Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | 221 | 7,1 | 490 | 9,4 |

На основании решения Кормянского районного исполнительного комитета от 29.09.2015 № 09-584 «Об утверждении проекта «Корма- здоровый городской поселок на 2015-2020 годы», имеется положение об определении «территорий, свободных от табака» в Кормянском районе. Во всех организация, предприятиях и учреждениях имеются приказы о определении «территории свободной от курения».

В Кормянском районе функционирует одно учреждение образования в условиях перегрузки (ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Корма»).

На территории г.п. Корма в учреждениях образования (ГУО «Гимназия г.п. Корма» и ГУО «Средняя школа № 1 г.п. Корма») реализуется 2 профилактических проекта -«Ресурсный центр сохранения здоровья» и «Здоровый класс. Мы за ЗОЖ».