УТВЕРЖДАЮ

 Главный государственный

 санитарный врач

 Кормянского района

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Иванчикова М.А.

План мероприятий

по реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленного на профилактику болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний в 2020 году

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Срок исполнения | Исполнители |
| 1 | Информировать через СМИ и сайт о реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленного на профилактику болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний в 2020 году. | январь | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ»  |
| 2 | Подготовка для публикации статьи по вопросам профилактики болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний в районной газете «Зара над Сожам» и размещение их на сайте учреждения. | в течении реализации областного профилактического проекта | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ» УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 3 | Распространение среди населения информационно – образовательных материалов по профилактики болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний. | в течении реализации областного профилактического проекта | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ» УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 4 | Проведение диагностических мероприятий:- измерение уровня артериального давления;- измерения уровня глюкозы в крови. | ежемесячно в течении реализации областного профилактического проекта | УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 5 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Избыточная масса тела и дислипидемия как факторы риска болезней системы кровообращения». | февраль | УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 6 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Здоровый образ жизни как первичная профилактика онкологических заболеваний». | март | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ» УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 7 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Профилактика осложнений болезней системы кровообращения». | апрель | ГУ «Кормянский рай. ЦГЭ»УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 8 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Алкоголь, табакокурение, нерациональное питание и стресс – факторы риска неинфекционных заболеваний». | май | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ» УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 9 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Роль рационального питания в профилактике онкологических заболеваний». | июнь | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ»  |
| 10 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Физическая активность как профилактика неинфекционных заболеваний». | июль | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ»  |
| 11 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Вся правда об электронных сигаретах». | август | УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 12 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Основные аспекты первой медицинской помощи и самопомощи при сердечном приступе». | сентябрь | УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 13 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Влияние окружающей среды на здоровье человека». | октябрь | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ»  |
| 14 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Здоровый сон». | ноябрь | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ»  |
| 15 | Проведение информационных встреч, игровых занятий по теме «Самообследование молочной железы». | декабрь | УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 16 | Проведение информационно – образовательных акций, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний на объектах массового пребывания людей. | еженедельно | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ» УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 17 | Проведение анализа реализации плана мероприятий (в т.ч. охват населения консультативными и диагностическими мероприятиями». | ежемесячно | ГУ «Кормянский районный ЦГЭ» УЗ «Кормянская ЦРБ» |
| 18 | Информировать государственное учреждение «Кормянский районный центр гигиены и эпидемиологии» о мероприятиях проведенных в рамках реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья». | ежемесячно до 25 числа | УЗ «Кормянская ЦРБ» |