Министерство здравоохранения Мiнiстэрства аховы здароуя

 Республики Беларусь Рэспублiкi Беларусь

#  ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЗЯРЖАУНАЯ УСТАНОВА

# “КОРМЯНСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР “КАРМЯНСКI РАЕННЫ ЦЭНТР

 ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ” ГIГIЕНЫ I ЭПIДЭМIЯЛОГII”

247170 г.п. Корма, Гомельская обл. 247170 г.п. Корма, Гомельская вобл.

Ул. Школьная 15 вул. Школьная 15

Тел. (8-02337) 2 11 12, факс (8-02337) 2 12 72

E-mail: Korma@.gmlocge.by

исх. от 05.07.2017 № 03-07/11.1171 Редактору газеты

 «Зара над Сожам»

 Климовой Т.И.

 На сайт ГУ «Кормянский районный ЦГЭ»

Государственное учреждение «Кормянский районный центр гигиены и эпидемиологии» направляет материал статьи в газету «Ты разбил градусник. Что делать?» для информирования населения.

Прошу провести публикацию данной информации.

Приложение на 1 л. в 1 экз.

 Главный государственный

 санитарный врач

 Кормянского района Й.М.Таль

03-07 Шугаева 23077

05.07.2017 «Материалы статьи в газету»

**Ты разбил градусник. Что делать?**

В каждом доме есть градусник (термометр медицинский), который мы все хватаем при первых признаках недомогания... Но может случиться и так, что к недомоганию приведет сам градусник- если его разбить (естественно, речь идет сейчас о ртутном, а не электронном градуснике).

Небольшое введение для тех, кто недооценивает опасность ртути.

Ртуть- вещество 1-го класса опасности, особенно вредны ее пары. В стандартном градуснике содержится до 5 г ртути. Если градусник разбился в жилой комнате со средним объемом помещения 50 куб. м., то при испарении всей ртути (а испаряться она начинает при любой положительной температуре, причем чем выше температура, тем быстрее происходит испарение) концентрация паров ртути в комнате достигает 100 мг на кубометр, что в 30000 раз больше ПДК (предельно допустимой концентрации) в жилой зоне.

В реальных условиях (с учетом вентиляции) при разбитии медицинского термометра в комнате площадью 12-18 кв. м. концентрация паров ртути через несколько часов превышает ПАК в 50-100 раз. Но и это не мало, согласись?

Понятное дело, что длительное нахождение в атмосфере с такими концентрациями ртути в воздухе небезопасно для здоровья.

Основные симптомы отравления ртутью:

- слабость; общее недомогание; потеря аппетита; боли в горле в процессе глотания; сильные головные боли; привкус металла во рту; усиленное слюноотделение; отечность и кровоточивость десен; тошнота и рвота.

Отравления парами ртути опасны прежде всего тем, что симптомы могут не возникать в течении весьма длительного периода после непосредственного контакта с ртутью. Так что, если ты разбил градусник месяц-два назад и надлежащим образом не убрал, а теперь возникли такие симптомы- бегом к врачу!

Что делать, чтобы не отравиться парами ртути?

1. Открой форточки- обеспечь приток свежего воздуха и лучшую вентиляцию.

2. Удали из помещения людей, в первую очередь детей.

3. Ограничь доступ людей в помещение (закрой двери) с целью:

а) Уменьшения разноса паров ртути в смежные комнаты.

б) Исключить разнос ртути по смежным комнатам на обуви (постелить коврик/тряпку, смоченный раствором марганцовки, на входе).

После этого приступаем к самому процессу демеркуризации. Проще говоря, обезвреживания ртути:

4. Надев резиновые перчатки, осторожно собери в любую герметичную тару с плотно прилегающей крышкой (например, в стеклянную банку) все осколки градусника, ну и конечно, в первую очередь, шарики ртути.

ИМЕЙ ВВИДУ! Удельный вес ртути очень высок (она более чем в 13 раз тяжелее воды). При падении она может разлететься на несколько мелких шариков и, разумеется, закатиться в любую трещинку. Чтобы собрать всю ртуть без остатка воспользуйся подручными средствами. Тебе помогут: медицинская груша с тонким наконечником, эмалированный совок, лейкопластырь, скотч, пластилин, замазка и т.п.

ВНИМАНИЕ! Помни, что сбор капель ртути и осколков надо осуществлять от периферии к центру помещения.

Если ртуть рассыпалась по ковру или иному покрытию с мелкими ворсинками и/или трещинками, можешь после ручной уборки капель пропылесосить это место обычным бытовым пылесосом. Конечно, пылесос будет способствовать раздуванию паров от собранной ртути, но он позволит быть уверенным в отсутствии незамеченных тобой частичек ртути, которые спокойно продолжат наносить тебе вред дальше. Пылесосить нужно быстро (1-3 минуты), чтобы не надышаться парами ртути. Разумеется, мешок для сбора пыли после такой уборки нужно будет утилизировать, поместив предварительно в герметично закрывающуюся емкость. Если в пылесосе система типа «циклон», всю пыль нужно ссыпать в банку с собираемой ртутью и утилизировать.

5. После завершения данной работы необходимо провести химическую демеркуризацию. В домашних условиях можно приготовить растворы из подручных средств:

а) перманганат калия (или попросту марганцовка) + вода;

б) мыльно-содовый раствор.

Необходимо поочередное применение обоих методов: готовится 0,2% водный раствор марганцовки (20 г на ведро воды). А если есть дома соляная кислота, то в этот раствор добавляется соляная кислота (по весу раз в 5-10 больше чем сухой марганцовки) и этим раствором при помощи кисти, щетки, пульверизатора (краскопульта) обрабатывается загрязненная поверхность.

Через 1 час необходимо смыть продукты реакции мыльно-содовым раствором- 4% мыла в 5-ти % водном растворе соды. Эти операции необходимо повторять несколько дней по 2-3 раза в день.

6. При проведении этих работ надо думать и о собственном здоровье.

а) Промыть марганцовкой и мыльно-содовым раствором перчатки, обувь.

б) Прополоскать рот и горло слабо-розовым раствором марганцовки

в) Тщательно почистить зубы.

г) Принять 2-3 таблетки активированного угля.

В завершении: все отходы от термометра, что тебе удалось собрать в герметичную тару для исключения дальнейшего загрязнения территории и дома, надо сдать на предприятие в твоем районе которое имеет право утилизации ртути и ее отходов. Узнать про это можно по телефону в справочной, и, возможно, позвонив в МЧС твоего района. Выбрасывать, как обычный мусор, ни в коем случае нельзя!

Ну вот и все! В следующий раз, когда возьмешь в руки термометр, будешь аккуратнее! А уж если и разобьешь, ты уже знаешь, что делать!

Береги себя! Удачи...

подготовила

помощник врача- гигиениста Л.В.Шугаева