Рекомендации населению по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия в период паводка

В связи с возможным ухудшением санитарно-эпидемической обстановки на территории Кормянского района, обусловленной прогнозируемым паводком, Кормянский районный ЦГЭ предлагает ряд профилактических мероприятий, которые позволят уменьшить неблагоприятные последствия паводка и обеспечить сохранение здоровья населения.

При подготовке к паводку произведите уборку территории от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и надворных туалетов. Проведите работы по уничтожению грызунов. Сделайте запас бутилированной воды. Храните воду и продукты питания в закрытых емкостях в местах, недоступных для грызунов. Расположите продукты питания и воду как можно выше в местах, не доступных для воды.

В период паводка используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду. Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промойте их водой (бутилированной или кипяченой), обдайте кипятком. При первых признаках заболеваний не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

После завершения паводка очистите подворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов. Проведите очистку колодца (скважины) с его полным откачиванием и дезинфекцией. Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для питья. Проведите обеззараживание помещения дворового туалета разрешенными в Республике Беларусь дезинфицирующими средствами.

Кормянский районный ЦГЭ напоминает, что выполняя вышеуказанные рекомендации, Вы сохраните свое здоровье и здоровье близких!

Инструктор-валеолог

отдела гигиены и эпидемиологии Г.М. Козлова